



Nacelle CACES® R486 – Catégorie A ou B*

**FORMATION INITIALE DEBUTANT (4jrs pour 2 catégories,
3jrs pour 1 catégorie) Pour les formations recyclage théorie le lundi ou mercredi et test mardi jeudi ou vendredi**

Du 04 au 08 Septembre
Du 18 au 22 Septembre
Du 25-26 et 28- 29 Septembre
Du 02 au 06 Octobre
Du 17 au 20 Octobre

Du 07 au 10 Novembre
Du 21 au 24 Novembre
Du 05 au 08 Décembre
Du 18 au 22 Décembre

Chariots de manutention – CACES® R 489 – Catégories 1A-1B- 2B- 3- 4 et 5*

**FORMATION INITIALE (3 jrs pour 1 catégorie, 4 jrs pour 2 catégories, 5 jrs pour 3 catégories).
Pour les formations recyclage théorie le mardi et test mercredi, jeudi ou vendredi.**

Du 04 au 08 Septembre
Du 11 au 15 Septembre
Du 18 au 22 Septembre
Du 09 au 13 Octobre
Du 06 au 10 Novembre
Du 13 au 17 Novembre

Du 20 au 24 Novembre
Du 27 Novembre au 01 Décembre
Du 04 au 08 Décembre
Du 26 au 29 Décembre

Engins de TP- CACES® R482 – Catégories A-B1-C1-F*

**FORMATION INITIALE (3jrs pour 1 catégorie, 4 jours pour 2 catégories, 5 jours pour 3 catégories.
Catégories A/F les lundi-mercredi et B1/C1 les lundi vendredi)**

Du 15 au 22 Septembre
Du 20 au 27 Octobre

Du 17 au 24 Novembre
Du 08 au 15 Décembre

Pont et Portiques CACES® R484 – Catégorie 1 (possibilité catégorie 2 sur site client)*

FORMATION INITIALE 3jrs. Pour les formations recyclage théorie le mardi test le mercredi

Du 11 au 13 Septembre
Du 14 au 15 Septembre (recy)
Du 26 au 28 Septembre
Du 16 au 18 Octobre

Du 23 au 25 Octobre
Du 13 au 15 Novembre
Du 15 au 16 Novembre (recy)
Du 27 au 29 Novembre

Du 30 au 01 Décembre (recy)
Du 04 au 06 Décembre
Du 14 au 15 Décembre (recy)

Gerbeur à conducteur accompagnant CACES® R485 – Catégories 1 et 2*

FORMATION INITIALE 2jrs

Nous consulter

Pontier Commande au Sol – Autorisation de Conduite

Le 29 Septembre
Le 20 Octobre

Le 27 Novembre
Le 19 Décembre

*Formations éligibles au CPF



Pour les tarifs, nous consulter

Travaux en Hauteur et Port du Harnais

Journée

Le 15 Septembre	Le 02 Novembre
Le 29 Septembre	Le 15 Novembre
Le 02 Octobre	Le 01 Décembre
Le 13 Octobre	Le 14 Décembre
Le 27 Octobre	Le 19 Décembre

Réception/Vérification et Contrôle Echafaudage

Le 29 Septembre	Le 16 Novembre
Le 19 Octobre	Le 15 Décembre

Montage / Démontage Echafaudage Fixes

FORMATION INITIALE 3jrs, recyclage 2 jours le premier et deuxième jour

Du 26 au 28 Septembre	Du 13 au 15 Novembre
Du 16 au 18 Octobre	Du 05 au 07 Décembre

SST (Sauveteur Secouriste du Travail)*

Formation Initiale

Du 2 au 28 Septembre
Du 09 au 10 Octobre
Du 15 au 16 Novembre
Du 06 au 07 Décembre

Maintien et Actualisation des Compétences

Le 29 Septembre
Le 13 Octobre
Le 17 Novembre
Le 08 Décembre
Le 21 Décembre

ARI (Appareil Respiratoire Isolant)

Le 21 Septembre (après-midi)	Le 21 Novembre (après-midi)
Le 19 Octobre (après-midi)	Le 20 Décembre (après-midi)

Manipulation Extincteurs / EPI

Le 21 Septembre (matin)	Le 21 Novembre (matin)
Le 19 Octobre (matin)	Le 20 Décembre (matin)

*Formations éligibles au CPF



Pour les tarifs, nous consulter

Habilitation électriques - BO-H0-H0(V)

Formation Initiale

Le 13 Septembre	Le 16 Octobre	Le 30 Novembre
Le 19 Septembre	Le 30 Octobre	Le 07 Décembre
Le 04 Octobre	Le 06 Novembre	Le 20 Décembre

Habilitation électriques - B0-H0-H0V-BS-BE M ou BF-HF

Formation Initiale et recyclage (matin uniquement de la deuxième journée)

Du 11 au 12 Septembre	Du 30 au 31 Octobre	Du 20 au 21 Décembre
Du 19 au 20 Septembre	Du 06 au 07 Novembre	
Du 04 au 05 Octobre	Du 30 au 01 Décembre	
Du 16 au 17 Octobre	Du 07 au 08 Décembre	

Habilitation électrique - B1(v)-B2(v)-BR-BC BE

Formation Initiale

Du 06 au 08 Septembre	Du 27 au 29 Novembre
Du 26 au 28 Septembre	Du 13 au 15 Décembre
Du 23 au 25 Octobre	
Du 08 au 10 Novembre	

Formation Recyclage

Du 11 au 12 Septembre
Du 09 au 10 Octobre
Du 26 au 27 Octobre
Du 13 au 14 Novembre
Du 18 au 19 Décembre

Journée Haute Tension

Formation Initiale

Nous consulter

Sensibilisation ATEX

Le 14 Septembre	Le 09 Novembre
Le 12 Octobre	Le 08 Décembre

Risques Mécaniques

Niveau 1

Le 27 Septembre	Le 08 Novembre
Le 25 Octobre	Le 07 Décembre

Niveau 2 nous consulter

AIPR Opérateur*

Le 20 Septembre	Le 28 Novembre
Le 26 Octobre	Le 22 Décembre

(Dates encadrant et concepteur sur demandes)

Gestes et Postures

Le 18 Septembre	Le 24 Novembre
Le 13 Octobre	Le 13 Décembre

Jointage et Techniques Elingage

Nous contacter

*Formations éligibles au CPF



Pour les tarifs, nous consulter

CALENDRIER DES FORMATIONS REGLEMENTAIRES SEPTEMBRE/OCTOBRE/NOVEMBRE/DECEMBRE 2023

Montoir De Bretagne

CITY' FORHOM en quelques mots ...

△ FORHOM, situé à Montoir de Bretagne (44) est un organisme de formation, de conseil et d'assistance technique spécialisé en management et prévention des risques professionnels. La sécurité au travail c'est notre métier. Nous vous accompagnons dans la démarche sécurité de votre entreprise. Les compétences de nos formateurs-conseillers alliées à un outil pédagogique performant vous assurent une qualité de prestation reconnue (Certification SGS. ®, CARSAT...).

△ Le réseau CITY' Pro est un regroupement de 75 centres de formation indépendants sur toute la France. City'Pro, une enseigne de formation d'envergure nationale. Créé afin de répondre aux besoins en formation des entreprises dans une logique de réactivité et de proximité le réseau City'Pro a été lancé en septembre 2005. A ce jour, il est présent sur l'ensemble du territoire métropolitain ainsi que sur l'île de la Réunion.

△ Ce fonctionnement en réseau permet de conserver la souplesse et la réactivité d'une PME, tout en ayant la puissance d'un groupe structuré sur le territoire

N'hésitez pas à nous contacter pour tous vos besoins spécifiques ou si ces dates ne vous conviennent pas. Pour le mois d'août merci de vous rapprocher de nous.

Notre équipe se tient à votre disposition !

Nous contacter :

CITY'PRO FORHOM
71 Rue Henry Gautier
44550 Montoir de Bretagne

Typhaine OUISSÉ-GOHIÉ Conseillère Emplois et Compétences
☎ : 06.16.56.14.50
@ : t.ouisse@forhom-prevention.fr

Sarah DIDELET/ Elodie VEDIE
☎ : 02.40.22.15.22
@ : accueil@forhom-prevention.fr



