



Nacelle CACES® R486 – Catégorie A ou B*

**FORMATION INITIALE DEBUTANT (4jrs pour 2 catégories,
3jrs pour 1 catégorie) Pour les formations recyclage théorie le mercredi et test jeudi ou vendredi**

Du 2 au 5 Mai
Du 09 au 12 Mai
Du 30 Mai au 02 Juin
Du 05 au 09 Juin
Du 19 au 23 Juin
Du 26 au 30 Juin
Du 17 au 21 Juillet
Du 24 au 28 Juillet
Du 31 au 04 Aout
Du 07 au 11 aout

FORMATION EXPERT (3jrs)

Du 03 au 05 Mai
Du 10 au 12 Mai
Du 31 Mai au 02 Juin
Du 07 au 09 Juin
Du 28 au 30 Juin
Du 19 au 21 Juillet
Du 26 au 28 Juillet
Du 01 au 02 et 04 Aout
Du 08 au 10 Aout

Chariots de manutention – CACES® R 489 – Catégories 1A-1B- 2B- 3- 4 et 5*

**FORMATION INITIALE (3 jrs pour 1 catégorie, 4 jrs pour 2 catégories, 5 jrs pour 3 catégories).
Pour les formations recyclage théorie le mardi et test mercredi, jeudi ou vendredi.**

Du 15 au 17 Mai (3jrs)
Du 22 au 26 Mai
Du 30 Mai au 02 Juin (4jrs)
Du 05 au 09 Juin
Du 19 au 23 Juin
Du 26 au 30 Juin
Du 03 au 07 Juillet

Du 10 au 13 Juillet (4jrs)
Du 17 au 21 Juillet
Du 24 au 28 Juillet
Du 07 au 11 Aout
Du 14 au 18 Aout (4jrs)
Du 28 Aout au 01 Septembre

Engins de TP- CACES® R482 – Catégories A-B1-C1-F*

FORMATION INITIALE (3jrs pour 1 catégorie, 4 jours pour 2 catégories, 5 jours pour 3 catégories.

Catégories A/F les lundi-mercredi et B1/C1 les lundi vendredi)

Du 19 au 26 Mai
Du 09 au 16 Juin

Du 17 au 21 Juillet

Pont et Portiques CACES® R484 – Catégorie 1 (possibilité catégorie 2 sur site client)*

FORMATION INITIALE 3jrs . Pour les formations recyclage théorie le mardi test le mercredi

Du 15 au 17 Mai
Du 26 au 28 Juin

Du 05 au 07 Juillet

Gerbeur à conducteur accompagnant CACES® R485 – Catégories 1 et 2*

FORMATION INITIALE 2jrs

Du 09 au 10 Mai
Du 22 au 23 Mai

Du 05 au 06 Juin
Du 26 au 27 Juin

Du 03 au 04 Juillet
Du 07 au 08 Aout

Pontier Commande au Sol – Autorisation de Conduite

Le 02 Mai
Le 16 Mai
Le 26 Mai
Le 06 Juin
Le 16 Juin

Le 20 Juin
Le 28 Juillet
Le 04 Aout
Le 08 Aout

*Formations éligibles au CPF



Pour les tarifs, nous consulter

Travaux en Hauteur et Port du Harnais

Journée ou Demi-journée

Le 03 Mai	Le 04 Juillet
Le 23 Mai	Le 19 Juillet
Le 07 Juin	Le 03 Aout
Le 21 Juin	Le 11 Aout

Réception/Vérification et Contrôle Echafaudage

Le 22 Mai	Le 21 Juillet
Le 19 Juin	

Montage / Démontage Echafaudage Fixes

Formation Initiale

Du 15 au 17 mai 23	Du 11 au 13 Juillet
Du 06 au 08 Juin	Du 29 au 31 Aout

SST (Sauveteur Secouriste du Travail)*

Formation Initiale

Du 09 au 10 Mai	Du 05 au 06 Juillet
Du 07 au 08 Juin	Du 28 au 29 Aout
Du 26 au 27 Juin	

ARI (Appareil Respiratoire Isolant)

Le 15 Mai (Matin)	Le 26 Juillet (Matin)
Le 25 Mai (Matin)	Aout (nous consulter)
Le 15 Juin (Matin)	
Le 26 Juin (Matin)	

Manipulation Extincteurs / EPI

Le 15 Mai (Après-Midi)	Le 26 Juillet (Après-Midi)
Le 25 Mai (Après-Midi)	Aout (nous consulter)
Le 15 Juin (Après-Midi)	
Le 26 Juin (Après-Midi)	

*Formations éligibles au CPF



Pour les tarifs, nous consulter

Habilitation électriques - BO-H0-H0(V)

Formation Initiale

Le 09 Mai	Le 16 Juin	Le 07 Aout
Le 26 Mai	Le 05 Juillet	
Le 30 Mai	Le 24 Juillet	

Habilitation électriques - B0-H0-H0V-BS-BE M

Formation Initiale et recyclage (matin uniquement de la deuxième journée)

Du 09 au 10 Mai	Du 24 au 25 Juillet
Du 30 au 31 Mai	Du 07 au 08 Aout
Du 29 au 30 Juin	

Habilitation électrique - B1(v)-B2(v)-BR-BC BE

Formation Initiale

Du 15 au 17 Mai
Du 14 au 16 Juin
Du 17 au 19 Juillet

Formation Recyclage

Du 26 au 27 Juin
Du 06 au 07 Juillet
Du 20 au 21 Juillet

Journée Haute Tension

Formation Initiale

Nous consulter

Sensibilisation ATEX

Nous consulter

Risques Mécaniques

Niveau 1

Le 11 Mai
Le 29 Juin
Le 24 Juillet

Niveau 2

Le 12 Mai
Le 30 Juin
Le 25 Juillet
Aout (nous consulter)

AIPR Opérateur*

Le 05 Mai
Le 22 Mai
Le 14 Juin

Le 19 juillet
Aout (Nous consulter)
(Dates encadrant et concepteur sur demandes)

Gestes et Postures

Nous consulter

Jointage et Techniques Elingage

Nous consulter

*Formations éligibles au CPF



Pour les tarifs, nous consulter

CITY' FORHOM en quelques mots ...

△ FORHOM, situé à Montoir de Bretagne (44) est un organisme de formation, de conseil et d'assistance technique spécialisé en management et prévention des risques professionnels. La sécurité au travail c'est notre métier. Nous vous accompagnons dans la démarche sécurité de votre entreprise. Les compétences de nos formateurs-conseillers alliées à un outil pédagogique performant vous assurent une qualité de prestation reconnue (Certification SGS. ®, CARSAT...).

△ Le réseau CITY' Pro est un regroupement de 75 centres de formation indépendants sur toute la France. City'Pro, une enseigne de formation d'envergure nationale. Créé afin de répondre aux besoins en formation des entreprises dans une logique de réactivité et de proximité le réseau City'Pro a été lancé en septembre 2005. A ce jour, il est présent sur l'ensemble du territoire métropolitain ainsi que sur l'île de la Réunion.

△ Ce fonctionnement en réseau permet de conserver la souplesse et la réactivité d'une PME, tout en ayant la puissance d'un groupe structuré sur le territoire

N'hésitez pas à nous contacter pour tous vos besoins spécifiques ou si ces dates ne vous conviennent pas. Pour le mois d'août merci de vous rapprocher de nous.

Notre équipe se tient à votre disposition !

Nous contacter :

CITY'PRO FORHOM
71 Rue Henry Gautier
44550 Montoir de Bretagne

Typhaine OUISSE-GOHIER Conseillère Emplois et Compétences
☎ : 06.16.56.14.50
@ : t.ouisse@forhom-prevention.fr

Sarah DIDELET/ Elodie VEDIE
☎ : 02.40.22.15.22
@ : accueil@forhom-prevention.fr

