



Nacelle CACES® R486 – Catégorie A ou B*

FORMATION INITIALE (5jrs pour deux catégories, 4jrs pour groupe B, 3jrs pour groupe A)

Du 29 Aout au 01 Septembre	Du 07 au 10 Novembre
Du 05 au 09 Septembre	Du 14 au 18 Novembre
Du 12 au 16 Septembre	Du 28 Novembre au 2 Décembre
Du 26 au 30 Septembre	Du 05 au 09 Décembre
Du 03 au 07 Octobre	Du 12 au 16 Décembre
Du 10 au 14 Octobre	Du 26 au 30 Décembre
Du 17 au 21 Octobre	
Du 31 Octobre au 04 Novembre (4jrs)	

Engins de TP- CACES® R482 – Catégories A-B1-C1-F*

FORMATION INITIALE (3jrs pour 1 catégorie, 4 jours pour 2 catégories, 5 jours pour 3 catégories.

Catégories A/F les lundi-mercredi et B1/C1 les lundi vendredi)

Du 16 au 23 Septembre	Du 18 au 25 Novembre
Du 21 au 28 Octobre	Du 16 au 23 Décembre

Gerbeur à conducteur accompagnant CACES® R485 – Catégories 1 et 2*

FORMATION INITIALE 3jrs

Nous consulter

Chariots de manutention – CACES® R 489 – Catégories 1A-1B- 2B- 3- 4 et 5*

FORMATION INITIALE (3 jrs pour 1 catégorie, 4 jrs pour 2 catégories, 5 jrs pour 3 catégories)

Du 05 au 09 Septembre	Du 21 au 25 Novembre
Du 12 au 16 Septembre	Du 28 Novembre au 02 Décembre
Du 19 au 23 Septembre	Du 05 au 09 Décembre
Du 26 au 30 Septembre	Du 12 au 16 Décembre
Du 03 au 07 Octobre	Du 19 au 23 Décembre
Du 10 au 14 Octobre	Du 26 au 30 Décembre
Du 17 au 21 Octobre	
Du 24 au 28 Octobre	
Du 31 Octobre au 04 Novembre (4jours)	
Du 07 au 10 Novembre (4jours)	
Du 14 au 18 Novembre	

Pont et Portiques CACES® R484 – Catégorie 1 (possibilité catégorie 2 sur site client)*

FORMATION INITIALE 3jrs

Du 12 au 14 Septembre	Du 25 au 27 Octobre	Du 05 au 07 Décembre
Du 20 au 22 Septembre	Du 07 au 09 Novembre	Du 20 au 22 Décembre
Du 10 au 12 Octobre	Du 22 au 24 Novembre	

Pontier Commande au Sol – Autorisation de Conduite

Le 09 Septembre	Le 04 Novembre
Le 16 Septembre	Le 18 Novembre
Le 30 Septembre	Le 02 Décembre
Le 07 Octobre	Le 16 Décembre
Le 21 Octobre	Le 30 Décembre

*Formations éligibles au CPF



Pour les tarifs, nous consulter

Travaux en Hauteur et Port du Harnais

Journée ou Demi-journée

Le 13 Septembre	Le 08 Novembre
Le 23 Septembre	Le 25 Novembre
Le 07 Octobre	Le 09 Décembre
Le 21 Octobre	Le 23 Décembre

Réception/Vérification et Contrôle Echafaudage

Le 16 Septembre	Le 18 Novembre
Le 14 Octobre	Le 09 Décembre

Montage / Démontage Echafaudage Fixes

Du 05 au 07 Septembre	Du 14 au 16 Novembre
Du 17 au 19 Octobre	Du 12 au 14 Décembre

SST (Sauveteur Secouriste du Travail)*

Formation Initiale

Du 28 au 29 Septembre
Du 06 au 07 Octobre
Du 16 au 17 Novembre
Du 15 au 16 Décembre
Du 22 au 23 Décembre

Maintien et Actualisation des Compétences

Le 15 Septembre
Le 11 Octobre
Le 22 ou 23 Novembre
Le 08 Décembre

ARI (Appareil Respiratoire Isolant)

Le 16 Septembre (après-midi)	Le 16 Novembre (après-midi)
Le 12 Octobre (après-midi)	Le 14 Décembre (après-midi)

Manipulation Extincteurs / EPI

Le 16 Septembre (matin)	Le 16 Novembre (matin)
Le 12 Octobre (matin)	Le 14 Décembre (matin)

*Formations éligibles au CPF



Habilitation électriques - BO-H0-H0(V)*

Formation Initiale

Le 05 Septembre	Le 17 Octobre	Le 28 Novembre
Le 19 Septembre	Le 02 Novembre	Le 12 Décembre
Le 03 Octobre	Le 14 Novembre	Le 26 Décembre

Habilitation électriques - B0-H0-H0V-BS-BE M*

Formation Initiale

Du 05 au 06 Septembre	Du 02 au 03 Novembre	Du 26 au 27 Décembre
Du 19 au 20 Septembre	Du 14 au 15 Novembre	
Du 03 au 04 Octobre	Du 28 au 29 Novembre	
Du 17 au 18 Octobre	Du 12 au 13 Décembre	

Habilitation électrique - B1(v)-B2(v)-BR-BC BE*

Formation Initiale

Du 12 au 14 Septembre	Du 07 au 09 Novembre
Du 26 au 28 Septembre	Du 21 au 23 Novembre
Du 10 au 12 Octobre	Du 05 au 07 Décembre
Du 24 au 26 Octobre	Du 19 au 21 Décembre

Journée Haute Tension*

Formation Initiale

Le 15 Septembre (matin)	Le 27 Octobre (matin)	Le 08 Décembre (matin)
Le 29 Septembre (matin)	Le 10 Novembre (matin)	Le 22 Décembre (matin)
Le 13 Octobre (matin)	Le 24 Novembre (matin)	

Sensibilisation ATEX

Le 23 Septembre	Le 23 Novembre
Le 28 Octobre	Le 23 Décembre

Risques Mécaniques

Niveau 1

Le 08 Septembre	Le 10 Novembre
Le 20 Octobre	Le 19 Décembre

Niveau 2 nous consulter

AIPR Opérateur*

Le 07 Septembre	Le 17 Novembre
Le 13 Octobre	Le 16 Décembre

(Dates encadrant et concepteur sur demandes)

Gestes et Postures

Le 22 Septembre	Le 24 Novembre
Le 24 Octobre	Le 22 Décembre

Jointage et Techniques Elingage

Nous contacter

*Formations éligibles au CPF



Pour les tarifs, nous consulter

CALENDRIER DES FORMATIONS REGLEMENTAIRES SEPTEMBRE/OCTOBRE/NOVEMBRE/DECEMBRE 2022

Montoir De Bretagne

CITY' FORHOM en quelques mots ...

△ FORHOM, situé à Montoir de Bretagne (44) est un organisme de formation, de conseil et d'assistance technique spécialisé en management et prévention des risques professionnels. La sécurité au travail c'est notre métier. Nous vous accompagnons dans la démarche sécurité de votre entreprise. Les compétences de nos formateurs-conseillers alliées à un outil pédagogique performant vous assurent une qualité de prestation reconnue (Certification SGS. ®, CARSAT...).

△ Le réseau CITY' Pro est un regroupement de 75 centres de formation indépendants sur toute la France. City'Pro, une enseigne de formation d'envergure nationale. Créé afin de répondre aux besoins en formation des entreprises dans une logique de réactivité et de proximité le réseau City'Pro a été lancé en septembre 2005. A ce jour, il est présent sur l'ensemble du territoire métropolitain ainsi que sur l'île de la Réunion.

△ Ce fonctionnement en réseau permet de conserver la souplesse et la réactivité d'une PME, tout en ayant la puissance d'un groupe structuré sur le territoire

N'hésitez pas à nous contacter pour tous vos besoins spécifiques ou si ces dates ne vous conviennent pas. Pour le mois d'août merci de vous rapprocher de nous.

Notre équipe se tient à votre disposition !

Nous contacter :

CITY'PRO FORHOM
71 Rue Henry Gautier
44550 Montoir de Bretagne

Typhaine OUISSÉ-GOHIÉ Conseillère Emplois et Compétences
☎ : 06.16.56.14.50
@ : t.ouisse@forhom-prevention.fr

Sarah DIDELET/ Elodie VEDIE
☎ : 02.40.22.15.22
@ : accueil@forhom-prevention.fr



