



### Nacelle CACES® R486 – Catégorie A ou B\*

#### FORMATION INITIALE DEBUTANT (5jrs pour 2 catégories, 4jrs pour 1 catégorie)

Du 09 au 13 Janvier  
Du 30 Janvier au 03 Février  
Du 13 au 17 Février  
Du 27 Février au 03 Mars  
Du 03 au 07 Avril  
Du 10 Au 14 Avril  
Du 17 au 21 Avril

#### FORMATION EXPERT (3jrs )

Du 11 au 13 Janvier  
Du 01 au 03 Février  
Du 15 au 17 Février  
Du 01 au 03 Mars  
Du 05 au 07 Avril  
Du 19 au 21 Avril

### Chariots de manutention – CACES® R 489 – Catégories 1A-1B- 2B- 3- 4 et 5\*

#### FORMATION INITIALE ( 3 jrs pour 1 catégorie, 4 jrs pour 2 catégories, 5 jrs pour 3 catégories )

Du 09 au 13 Janvier	Du 27 au 31 Mars
Du 16 au 20 Janvier	Du 03 au 07 Avril
Du 23 au 27 Janvier	Du 11 au 14 Avril (4 jours)
Du 30 Janvier au 03 Février	Du 17 au 21 Avril
Du 20 au 24 Février	Du 24 au 28 Avril
Du 27 Février au 03 Mars	

### Engins de TP- CACES® R482 – Catégories A-B1-C1-F\*

#### FORMATION INITIALE (5jrs pour 1 catégorie, 6 jrs pour 2 catégories,) Catégories A/F les lundi-mercredi et B1/C1 les lundi /vendredi)

Du 20 au 27 Janvier	Du 17 au 24 Mars
Du 17 au 24 Février	Du 21 au 28 Avril

### Pont et Portiques CACES® R484 – Catégorie 1 (possibilité catégorie 2 sur site client)\*

#### FORMATION INITIALE 3jrs

Du 09 au 11 Janvier	Du 13 au 15 Février	Du 11 au 13 Avril
Du 24 au 26 Janvier	Du 06 au 08 Mars	Du 25 au 27 Avril
Du 06 au 08 Février	Du 27 au 29 Mars	

### Gerbeur à conducteur accompagnant CACES® R485 – Catégories 1 et 2\*

#### FORMATION 2jrs

Du 02 au 03 Janvier	Du 20 au 21 Février	Du 11 au 12 Avril
Du 06 au 07 Février	Du 27 au 28 Mars	Du 24 au 25 Avril

### Pontier Commande au Sol – Autorisation de Conduite

Le 18 Janvier	Le 24 Février	Le 28 Mars
Le 27 Janvier	Le 28 Février	Le 04 Avril
Le 01 Février	Le 13 Mars	Le 17 Avril
Le 13 Février	Le 24 Mars	Le 28 Avril

\*Formations éligibles au CPF



Pour les tarifs, nous consulter

### Travaux en Hauteur et Port du Harnais

#### Journée ou Demi-journée

Le 04 Janvier	Le 01 Mars	Le 19 Avril
Le 18 Janvier	Le 15 Mars	
Le 01 Février	Le 29 Mars	
Le 15 Février	Le 05 Avril	

### Réception/Vérification et Contrôle Echafaudage

Le 27 Janvier	Le 24 Mars
Le 24 Février	Le 28 Avril

### Montage / Démontage Echafaudage Fixes

Du 20 au 22 Février  
Du 20 au 22 Mars  
Du 24 au 26 Avril

### SST (Sauveteur Secouriste du Travail)\*

#### Formation Initiale

Du 18 au 19 Janvier	Du 28 au 29 Mars
Du 09 au 10 Février	Du 20 au 21 Avril
Du 02 au 03 Mars	

### ARI (Appareil Respiratoire Isolant)

Le 06 Janvier (matin)	Le 23 Février (matin)
Le 26 Janvier (matin)	Le 23 Mars (matin)
Le 02 Février (matin)	Le 27 Avril (matin)

### Manipulation Extincteurs / EPI

Le 06 Janvier (Après-Midi)	Le 23 Février (Après-Midi)
Le 26 Janvier (Après-Midi)	Le 23 Mars (Après-Midi)
Le 02 Février (Après-Midi)	Le 27 Avril (Après-Midi)

\*Formations éligibles au CPF



## Habilitation électriques - BO-H0-H0(V)

### Formation Initiale

Le 23 Janvier	Le 27 Février	Le 06 Avril
Le 09 Février	Le 20 Mars	Le 24 Avril
Le 20 Février	Le 29 Mars	

## Habilitation électriques - B0-H0-H0V-BS-BE M

### Formation Initiale

Du 23 au 24 Janvier	Du 27 au 28 Février	Du 06 au 07 Avril
Du 09 au 10 Février	Du 20 au 21 Mars	Du 24 au 25 Avril
Du 20 au 21 Février	Du 29 au 30 Mars	

## Habilitation électrique - B1(v)-B2(v)-BR-BC BE

### Formation Initiale

Du 11 au 13 Janvier	Du 13 au 15 Mars
Du 01 au 03 Février	Du 03 au 05 Avril

## Haute Tension

### Formation Initiale

Nous consulter

## Sensibilisation ATEX

Nous consulter

## Risques Mécaniques

### Niveau 1

Le 09 Février Le 20 Avril  
Le 09 Mars

### Niveau 2

Le 10 Février Le 21 Avril  
Le 10 Mars

## AIPR Opérateur

Le 25 Janvier	Le 24 Février	Le 14 Mars	Le 07 Avril
Le 03 Février	Le 02 Mars	Le 31 Mars	Le 24 Avril

(Dates encadrant et concepteur sur demandes)

## Gestes et Postures

Nous consulter

## Jointage et Techniques Elingage

Nous contacter

\*Formations éligibles au CPF



Pour les tarifs, nous consulter



### CITY' FORHOM en quelques mots ...

Δ FORHOM, situé à Montoir de Bretagne (44) est un organisme de formation, de conseil et d'assistance technique spécialisé en management et prévention des risques professionnels. La sécurité au travail c'est notre métier. Nous vous accompagnons dans la démarche sécurité de votre entreprise. Les compétences de nos formateurs-conseillers alliées à un outil pédagogique performant vous assurent une qualité de prestation reconnue (Certification SGS. ®, CARSAT...).

Δ Le réseau CITY' Pro est un regroupement de 75 centres de formation indépendants sur toute la France. City'Pro, une enseigne de formation d'envergure nationale. Créé afin de répondre aux besoins en formation des entreprises dans une logique de réactivité et de proximité le réseau City'Pro a été lancé en septembre 2005. A ce jour, il est présent sur l'ensemble du territoire métropolitain ainsi que sur l'île de la Réunion.

Δ Ce fonctionnement en réseau permet de conserver la souplesse et la réactivité d'une PME, tout en ayant la puissance d'un groupe structuré sur le territoire

N'hésitez pas à nous contacter pour tous vos besoins spécifiques ou si ces dates ne vous conviennent pas. Pour le mois d'août merci de vous rapprocher de nous.

Notre équipe se tient à votre disposition !

Nous contacter :

**CITY'PRO FORHOM**  
71 Rue Henry Gautier  
44550 Montoir de Bretagne

**Typhaine OUISSE-GOHIER** Conseillère Emplois et Compétences  
☎ : 06.16.56.14.50  
@ : [t.ouisse@forhom-prevention.fr](mailto:t.ouisse@forhom-prevention.fr)

**Sarah DIDELET/ Elodie VEDIE**  
☎ : 02.40.22.15.22  
@ : [accueil@forhom-prevention.fr](mailto:accueil@forhom-prevention.fr)



